

Blessure morale

Christine Roullière-Le Lidec et Nicolas Méric

Expliquer

Accompagner

Reconstruire

Tout individu peut vivre un traumatisme aux effets psychologiques, physiques et sociaux. La blessure morale apparaît quand une situation viole profondément ses valeurs éthiques, entraînant culpabilité, honte, colère, tristesse ou anxiété. Bien que distincte d'une pathologie mentale, elle nécessite un accompagnement pour restaurer l'équilibre intérieur.

Dans le monde anglo-saxon, depuis la guerre du Vietnam, la prise en charge de la blessure morale est considérée comme essentielle à la cohésion militaire. Les aumôniers y jouent un rôle central grâce à leur approche éthique spécifique.

Cet ouvrage adapte la notion de blessure morale au contexte français, expliquant les mécanismes de cette blessure et introduisant la « fracture du jugement interne », un moment où la conscience ne peut plus supporter la dissonance éthique. La blessure morale est présentée de manière didactique, en la comparant à une blessure physique et au syndrome post-traumatique.

Destiné aux mondes militaire et civil, aux personnes en responsabilité, ainsi qu'aux blessés moraux, à leurs proches et aux accompagnants, ce livre vise à renforcer la résilience morale face aux conflits et violences de notre époque, et ainsi remporter des victoires personnelles et collectives.

Christine Roullière-Le Lidec, médecin et docteur en Sciences économiques, intervient auprès d'un public civil et militaire. Experte du stress opérationnel et du syndrome de stress post-traumatique, elle accompagne ses patients sur le chemin de la reconstruction.

Nicolas Méric, actuellement en fonction au ministère des Armées, est diplômé en management, gestion, ressources humaines et psychologie des organisations. Il est spécialiste des contextes complexes à fort enjeu stratégique, aussi bien pour les organisations que pour les individus.